

Conseils pour réussir sa 5/2

Yasser Oufqir

July 29, 2024

Abstract

“Whether you think you can, or you think you can’t...you’re right.” — Henry Ford

1 Introduction

Le but de ceci est de donner un témoignage authentique, sincère et réaliste de la progression que vous pouvez faire en une année de 5/2, si celle-ci est correctement gérée et négociée.

Déjà, je te félicite de cette décision courageuse que tu viens de prendre pour puiser réellement dans ton vrai potentiel et retenter ta chance. Repose-toi bien pendant les courtes vacances d’été, et remets-toi en question pour savoir ce que tu peux améliorer en 5/2.

2 Conseils pratiques pour ta 5/2:

2.1 Le mindset à adopter

Ne t’apitoie pas sur ton sort, même si c’est tentant. Certes, tu as une part de responsabilité de ce qui vient de t’arriver, mais ça ne veut pas dire que tu ne peux pas utiliser cet ”échec” de la 3/2 pour mûrir intellectuellement et personnellement en 5/2. Rappelle-toi constamment que tu es en mission pour conquérir tes projets professionnels et que TU N’AS PLUS LE DROIT A L’ERREUR, donc profite à fond de cette aventure pour te forger un mental d’acier.

2.2 Comment préparer ses cours de maths en 5/2

Ce que je faisais personnellement et ce qui a marché pour moi est de refaire tout le cours la veille avant de le revoir en classe. Attarde-toi sur les démos, les théorèmes, essaye de comprendre les hypothèses et les passages. A chaque relecture du cours, il y a toujours un passage qu’on comprends mieux ou une idée qu’on s’approprie, donc n’hésitez pas à passer du temps sur ton cours (2 heures par semaine le weekend ca suffit amplement pour te rafraichir la mémoire). Le livre FRANCHINI MP/MP* est excellent pour faire ceci.

2.3 Comment préparer ses cours de physique en 5/2

Personnellement, je ne pense pas qu’il y a meilleur que le Tout en Un pour les cours de physique, surtout en 5/2 pour acquérir du recul et renforcer son esprit physique, c’est complet et c’est adapté pour viser les concours les plus prestigieux. Le cours en physique c’est la base pour répondre à la moitié des questions au concours, voire plus.

2.4 Le rôle des annales pour affronter l’écrit

Le cours c’est votre arsenal pour affronter les problèmes, mais les annales c’est comme ’les sparrings’ en boxe: c’est pour vous FORGER. Donc faites-en depuis le début de l’année, pour pouvoir suivre votre progrès en terme de connaissance, efficacité et rapidité.

Si vous visez X/ENS, entraînez vous sur les épreuves Physique SI qui sont les plus ardues de ce concours (commencer par les années 2003-2012, où ces épreuves était beaucoup moins exotiques, et faire le maximum de ces épreuves entre 2019-2024 qui sont plus ardues), par exemple un dimanche où vous n'avez pas grand chose à faire, et prenez votre temps avec ces sujets, qui sont infaisables en 4 heures.

Les épreuves CCINP/CNC sont utiles aussi pour s'appropriier le cours au maximum, surtout en : Méca de solide, Thermodynamique, Optique géométrique et ondulatoire.

Vu que les annales sont très nombreuses, je vous recommande ce drive que j'ai trouvé sur CPGE PARADISE qui est juste excellent [drive excellent](#), de Haoulani Aymane (que je remercie beaucoup) qui va vous aider énormément pour travailler efficacement.

2.5 Mes ressources

Hormis le drive que j'ai mentionné, je recommande vivement :

1. La chaîne E-learning Physique: Toutes les vidéos sont TOPs.
2. Tout en Un, pour le cours complet de Physique.
3. Oraux X/ENS (les cassinis) en algèbre linéaire.
4. Les Maths en tête en Analyse et probabilités.
5. Le livre de la MP*4 Omar Bennouna, Issam Tauil et Mehdi Chouta, qui est juste excellent pour les compléments de cours en Maths.

3 Préparation des oraux

Contrairement à ce que l'on peut penser, l'oral, qui le reste la partie la plus décisive pour les concours X-ENS, se prépare tout au long de l'année, et non pas sur 3 semaines avant l'oral.

3.1 L'état d'esprit pour les oraux

Il est impossible de prédire la note que vous allez avoir après un oral, vu que sa variance est très grande. Donc inutile de stresser après un mauvais oral, passez un oral et effacez-le de votre mémoire. A chaque oral, je me disais que c'est l'oral qui va me permettre d'avoir l'X, (même les langues facultatives), c'est le mindset à avoir pour donner son maximum durant tous les oraux et qui m'a permis d'avoir des notes correctes, voire excellentes des fois et une moyenne qui me garantissait l'admission.

3.2 L'oral de Maths/Physique:

A priori, dans un TD de classe MP*, tous les exercices sont des oraux qui sont tombés ou qui tombent toujours, donc faites vos TDs et profitez pour passer au tableau au maximum pour exprimer ses idées et même se tromper (car vous êtes humains). Les khôlles sont aussi des opportunités pour s'entraîner aux oraux, donc prenez-les au sérieux et profitez-en au maximum.

IDEM pour la physique.

3.3 La chimie

L'oral le plus accessible sur les oraux de l'X, vu que la plupart du temps c'est purement du cours (que votre compétition n'a pas eu l'humilité de préparer), donc c'est facile d'avoir des notes correctes si on bosse le cours de chimie sérieusement (même pour l'écrit de CCMP c'est pareil). Donc profitez-en pour gagner le maximum de points.

3.4 l'ADS a l'X

L'épreuve orale la plus exotique et la plus déstabilisante. L'important c'est de bien lire les rapports de jury pour savoir les attentes (notamment ne pas paraphraser le document proposé). Être méthodique sur cette épreuve et suivre les recommandations des rapports du jury assure une note supérieure à 10 à mon avis. C'est aussi une occasion pour montrer que vous avez du recul sur vos connaissances et que vous disposez d'une vraie culture physique.

N'hésitez pas à faire des planches d'ADS pour vous préparer à cet exercice unique à Polytechnique.

3.5 Les langues

Un conseil réaliste et applicable pour la plupart d'entre vous serait de prendre au sérieux vos khôlles et les conseils de vos profs qui sont en général suffisants pour réussir aux écrits et aux oraux.

4 Conclusion

Vous êtes sur le point d'affronter un ennemi que vous retrouverez tout au long de votre vie: self-doubt. C'est votre chance de remporter une victoire sur cet ennemi dont vous vous souviendrez pour le reste de votre existence. Faites les choses correctement et donner le maximum de vous-mêmes.